

Унцукульский район МКУ ДО
«Станция детско – юношеского туризма и экскурсий»

Рассмотрено
на педсовете
«21» август 2018 г.

Утверждаю:
Директор СДЮТЭ
Магомаев Л. А.



Программа

Занятий туристско – краеведческого
объединения «Юный турист»
2 год обучения

Педагог СДЮТЭ:

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Абакарова'.

Абакарова П. А.

1. Введение

1. Беседа о туризме

2. Виды туризма

3. Особенности пешеходных походов и путешествий

2. Цели и задачи туризма. Законы юных туристов.

1. Туристические девизы

2. Применение законов

3. Оздоровительная роль туризма.

1. Значение туризма и краеведения для оздоровления организма человека.

2. Туризм, как средство познания своего края .

4. Полезные ископаемые Унцукульского района

Ознакомить учащихся с полезными ископаемыми Унцукульского района: известь, сернистый колчиган, мрамор, доломит, железная руда .

5. Правила поведения юных туристов

1. Правила поведения в учебном классе

2. Правила поведения участников туристских соревнований

6. Наш Унцукульский район

1. Образование Унцукульского района

2. С какими селами, районами граничит

3. Географические и природные памятники

4. Видные общественные деятели Унцукульского района

7. Личное снаряжение и уход за ним

1. Личное снаряжение юного туриста для туристской прогулки, экскурсии; рюкзак, обувь, одежда, спортивный костюм, головной убор.

2. Укладка рюкзака, соблюдение гигиенических требований

3. Подбор личного снаряжения в соответствии с сезонными и погодными условиями.

8. Групповое снаряжение и уход за ним

1. Требования к групповому снаряжению и правила ухода за ним

2. Палатки, тенты их виды и назначения

3. Устройства палаток и правила ухода за ним

4. Снаряжение для наблюдений за природой и выполнения простейших краеведческих заданий

9. Туристская техника

Ознакомить учащихся с основными этапами туристской техники: кочки, траверс, маятник, спортивный подъем, спуск, воздушная переправа и т. д.

10. Основы безопасности в природной среде

1. Правила поведения и соблюдение дисциплины во время туристской прогулки, экскурсии в лес
2. Правила поведения юных туристов во время различных природных явлений :снегопада , тумана, грозы, шторма, и т.д
3. Правила безопасности при встрече в природной среде с представителями животного мира
4. Правила поведения в лесу при обнаружении задымления или очага возгорания

11. Организация биваков и охрана природы

1. Бивак на туристской прогулке. Охрана природы при организации привалов и биваков.
2. Требования к бивакам: наличие дров и источника питьевой воды, безопасность, эстетичность
3. Устройство и оборудование бивака- место для установки палатки

12. История селения Унцукуль

1. Образование селения Унцукуль
2. С какими районами граничит
3. Географические и исторические памятники

13. Общая физическая подготовка

Физическая готовность группы. Оздоровление организма, физические упражнения

14. Туристская группа в походном строю

Строй туристской группы во время лыжной туристской прогулки: направляющий и замыкающий туристской группы, порядок смены направляющего

15. История Кавказской войны

1. Причины Кавказской войны

2. Сражение на Ахульго

3. Жизнь и деятельность Имама Шамиля

4. Итог войны

16. Топографические знаки

1. Способы изображения на планах и картах различных природных и искусственных объектов и сооружений

2. Условные знаки. Изображение местности на спортивных картах

3. Обязанности топографа и штурмана туристской группы

17. План местности

1. Схема и план местности. Масштаб плана местности и карт

2. Изображение рельефа на схемах и картах

3.Рисовка плана холма и ямы по горизонтам с помощью маркеров

18. Топографическая спортивная карта

1.План местности, топографическая спортивная карта

2.Рельеф и его изображение

3.Простейшие приемы зарисовки местности

19.Компас. Работа с компасом

1.Правила пользования им. Ориентирование карты и компаса

2.Азимут, снятие азимута с карты. Движение по азимуту.

3.Приемы обхода препятствий .Движение через промежуточные ориентиры

20.Махач Дахадаев

1.Детство и юность

2.Учеба в Петербурге

3.Общественная политическая деятельность
М.Дахадаева

21.Видные общественные деятели Унцукульского района

1.Жизнь и деятельность Б.Малачиханова

2. Жизнь и деятельность Магомедтагира Унцукульского

3. Жизнь и деятельность С. Араканского

22. Личная гигиена юного туриста

1. Правила соблюдения личной гигиены на туристской прогулке

2. Личная гигиена юного туриста при занятиях физическими упражнениями и оздоровительно-познавательным туризмом. Зарядка.

3. Утренний и вечерний туалет.

4. Закаливание организма, необходимость принятия душа после выполнения санитарно – туристской группы

23. Оказание первой доврачебной помощи

Оказание первой доврачебной помощи при различных заболеваниях и травмах. Материалы для обработки ран и наложения повязок.

24. Обработка ранок, ссадин и наложения простейших повязок

1. Правила и способы обработки ран, ссадин

2. Правила наложения повязок, материалы для обработки ран и наложения повязок

25. Транспортировка пострадавшего

1. Организация транспортировки пострадавшего при несложных травмах

2. Простейшие средства в условиях туристской прогулки

3. Способы транспортировки пострадавшего на руках .

Взаимопомощь в туристской группе при транспортировке пострадавшего

26. Имамы Дагестана

Жизнь и деятельность Имамов Дагестана:

1. Имам Газимагомед

2. Имам Гамзат

3. Имам Шамиль

27. Основные правила поведения в экстремальных ситуациях

1. Первоочередные действия человека и группы при попадании в экстремальную ситуацию в природной среде

2. Порядок действия при попадании в экстремальную ситуацию в природной среде

3. Определение состояния здоровья членов группы , имеющегося снаряжения , продуктов питания , принятие решения о порядке действий выход к населенному пункту или ожидание помощи на месте

28. Безопасность при преодолении естественных препятствий .

*1. Совершенствование навыков преодоления
естественных препятствий, организации страховки и
самоохранки при прохождении опасных участков*

*Попеременное руководство действиями группы
каждым участником .*

29. Искусство Унцукульских умельцев

1. История зарождения Унцукульского искусства

2. Первые Унцукульские мастера

3. Участие унцукульцев на различных выставках мира

4. Создание Унцукульской художественной фабрики

5. Идрис Абдулаев – лауреат премии имени Репина

30. Костры . Виды костров

1. Заготовка, разделка и хранение дров для костра

2. Соблюдение правил пожарной безопасности

3. Типы костров

31. Участие жителей Унцукульского района в ВОВ

1. Участники на фронтах ВОВ

2. Подвиг семьи Абдулаевых

3. Помощь унцукульцев в фронту

32. Виды ориентирования

1. Ориентирование в походе с помощью топографической карты . Определение своего места нахождения

2. Движение в походе при использовании кроки и схем участков маршрута

33. Ориентирование по местным предметам

1. Ориентирование сторон горизонта при помощи солнца, полярной звезды.

2. Определение сторон горизонта при помощи местных предметов , созданных природой и людьми

34. Махмуд из Кахабросо

1. Детство и юность

2. Учеба в медресе

3. Участие в первой мировой войне

4. Любовь к Муи

5. Любовная лирика Махмуда

35. Писатели и поэты Унцукульского района

1. Гунашев Магомед

2. Саабдулаев Магомед

3. Бадиев Абдула

4. Исаев Магомед

5. Кебедмагомедова Саният

6. Дарбишгаджиев Гамзат

7. Магомедрасулова Залпаъ

36. Установка и снятие палатки

1. Установка палатки

2. Установка места для палатки

37. Туристические возможности

1. Поездка на Ахульго

2. Поход в ущелье «семи водопадов»

3. Поездка в аул КахабОросо

4. Экскурсия на Ирганайскую ГЭС

5. Поход в каньон Ругутль

38. Природные памятники Унцукульского района

1 «Спящая красавица»

2 «Араканское ущелье»

3 «Ущелье семи водопадов»

4 «Ахульго»

5 «Эоловые останцы»

39. Лекарственные растения

1. Какие лекарственные растения есть в нашем районе
(мята, крапива, зверобой, тмин и т. д.
пустырник, ромашка, подорожник, тысячелистник.

2. Сбор лекарственных растений

40. Туристские узлы и их применение

1. Основные туристские узлы: «прямой», «проводник», «восьмерка», «удавка», «встречный».

2. Их назначение и пользование

3. Маркировка веревки для транспортировки

41. Спортсмены Унцукульского района

1. Магомедов Магомед чемпион, вольная борьба

2. Умалаев Ахмед чемпион по шахматам

3. Нурмагомедов Гамзат чемпион, вольная борьба

4. Магомедалиев Магомедали чемпион, вольная борьба

42. Композиторы Унцукульского района

1. Амирханов Ахмед

2. Гитинов Магомед

3. Абдурахманов Абдулкарим